План мероприятий по реализации муниципального проекта
«Мы выбираем спорт»
на 2021-2022 учебный год

| | **ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ** | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ***с детьми*** | ***с педагогами*** | ***с родителями*** | ***с социумом*** |
| **Октябрь** | Познавательные занятия «Как устроен наш организм» (знакомство с работой скелета, мышц) | Создание творческой группы. Консультация «Интеграция образовательных областей в двигательной деятельности» | Анкетирование родителей, информирование о проекте. | |
| **Ноябрь** | «День здоровья – мы выбираем спорт» | «День здоровья» (спортивная зарядка, правильное питание) | | |
| **Декабрь** | Знакомство детей с зимними видами спорта. Развлечение «Спартакиада» | Консультация «Нескучная гимнастика: как провести тематическую утреннюю зарядку» | Памятки для родителей «Как выбрать спортивную секцию для ребенка» | Виртуальна экскурсия на стадионы Чебоксар |
| **Январь** | Выставка рисунков «Мы занимаемся спортом зимой» | | | |
| **Февраль** | Народные традиции-спортивные состязания наших предков («Игры Батыра», «Русский богатыри») | Смотр-конкурс спортивных уголков групп | Информационные стенды «Игры на свежем воздухе», «Как закаливать детей в холодное время года» | |
| **Март** | Соревнования «Мы выбираем зимние виды спорта» Проблемная ситуация: «Как беречь здоровье зимой» | | Консультация «Представления детей о здоровье и здоровом образе жизни» | Совместная викторина с учащимися СОШ №10 «Быть здоро-выми хотим» |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Апрель** | Цикл занятий «Мы – спортсмены»<br>Беседа «Здоровая пища для всей семьи» | | | |
| **Май** | Серия физкультурных и познавательных событий «Питание и спорт – это здоровый образ жизни» | Подготовка материала для родителей о ходе реализации проекта | Памятки «Формирование привычки к ЗОЖ у дошкольников» | |
| **Июнь** | Образовательная ситуация «Советы доктора Воды» (как закаляться, обтирание и обливание).<br>Квест «Помощники человека- органы чувств» | Выставка дидактических игр, атрибутов к играм. | | |
| **Июль** | Игра-путешествие «Легкая атлетика – королева спорта»<br>Выставка детских рисунков «ЗОЖ в моей семье» | | Фотовыставка «Наша семья – за здоровый образ жизни!» | Экскурсия в детский парк на игровую площадку (игры, эстафеты) |
| **Август** | Праздник «День здоровья» | Смотр-конкурс на лучшее оформление центра ЗОЖ в группах | | Экскурсия в Лакреевский лес (проведение спортивных эстафет) |